

Gestalt-Counselling y Constelaciones

GESTALT-COUNSELLING.

El Counselling se distingue de la psicoterapia porque no se dirige a la resolución de síntomas (que por connotación son los indicadores de la psicopatología), sino más bien se refiere a la atención completa del ser humano que es aquejado por sentimientos, pensamientos o conductas que interfieren en su bienestar y ponen en peligro continuamente la relación consigo mismo y con el mundo que le rodea.

Desde este enfoque cada persona es una totalidad cuyas cualidades resultantes son mayores que la suma de sus partes y es por ello que la visión holística del ser humano nos lleva a realizar una relación psicoterapéutica donde se pone en marcha de manera consciente los recursos mentales, emocionales, físicos y espirituales de cada uno para que funcionen en una equilibrada armonía en favor del ser humano que somos y nos ayuden a desarrollarnos plenamente como personas.

CONSTELACIONES FAMILIARES.

Desde que nacemos pertenecemos a un sistema de relaciones regido por unos órdenes que no podemos cambiar. BERT HELINGER dice que los desórdenes en nuestro sistema familiar se manifiestan en forma de problemas en nuestras relaciones hacia los demás.

A través de las constelaciones se muestran las soluciones que traen alivio y bienestar a los miembros de la familia, afectando de una forma muy positiva no sólo a los asistentes a este seminario sino también, de forma sorprendente y misteriosa, a miembros de la familia, que no están presentes en sala.

Para lograr la paz y la armonía que todos deseamos, cada miembro de nuestra familia debe ser reconocido y tener su lugar de dignidad y respeto. Así como existe un inconsciente individual también existe uno familiar. Allí encontramos las deudas pendiente en la familia, los secretos, las expulsiones, los fallecidos no reconocidos, los abusos de poder, papeles de vida adquiridos, etc. Encontrar el lugar que te corresponde y la de sus miembros. Reequilibrar el desorden familiar junto con las cuentas pendientes a fin de armonizar todo el sistema.



SEMINARIO EXPERIENCIAL

LA EXPERIENCIA DEL BIEN-ESTAR Gestalt-Counselling y Constelaciones

Conoce el Counselling... Desvelando el modo en que puede apoyar tu proceso de transformación



Otra forma de pensar
y sentir el mundo

Información e Inscripciones: info@intuir.es - 660958521



25 y 26
de Abril



Sab 10-14 y 16-20h
Dom 10-15h



C/Cánovas del
Castillo 9
47002 - Valladolid



150€

OBJETIVOS

Una de las revelaciones más interesantes que podemos observar en nuestro caminar, es ver como confluyen nuestras experiencias biográficas con el programa sistémico que traemos de nuestros ancestros.

Esta confluencia nos pone en una tesitura existencial, donde nos cuestiona nuestras decisiones y nos hacen dudar o nos hacen repetir patrones de comportamiento no deseados.

Encontrar la respuesta existencial a los acontecimientos que nos abordan día a día, es atender nuestras necesidades.

PROGRAMA

¿Cómo vamos abordar estos contenidos?

- *Desde un enfoque experiencial
- *Desarrollo fenomenológico
- *Definir necesidad
- *Descubrir lo obvio
- *Las influencias sistémicas
- *Las influencias traumáticas
- *Proceso de autorregulación



DIRIGIDO A

Toda persona que desde su inquietud interna desee encontrar respuestas diferentes, desde una visión holística e integradora de quién es y que hacer con ello.

Profesionales de diferentes ámbitos que necesiten una nueva visión para el desarrollo de su actividad.

IMPARTIDO POR

JESUS BEDOYA

Creador del método terapéutico Bio-Regresión, lleva más de 30 años estudiando y aplicando todas sus investigaciones en su propio crecimiento personal. Ha realizado más de cuatro mil terapias dentro del campo emocional y la memoria consciente. Comparte sus conocimientos de Gestalt, Counselling y Constelaciones Familiares a través de cursos, talleres y conferencias realizadas por toda España, Estados Unidos y Sudamérica. Es Vicepresidente de AECO (Asociación Española de Counselling) y forma parte de su cuerpo docente.

www.bio-regresion.com

